



# TAPING NEUROMUSCOLARE

**PROVIDER** : Olis s.a.s. n° 4025

**DOCENTI**: David Blow e/o Gaetana Pascucci

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**: Gaetana Pascucci, fisioterapista

**DATA**: 14, 15 e 21, 22 settembre 2024

**ORARI**: primo giorno dalle 08,30 alle 09,00 accoglienza e segreteria  
tutti i giorni dalle 09,00 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 18,00 con due pause caffè

**SEDE**: Clinic Center Viale Maria Bakunin, 171 – 80126 Napoli

**COSTO**: € 599,00 + iva

**MATERIALE DIDATTICO**: ogni partecipante riceverà tutto il materiale per la parte pratica e una dispensa online

**OBBIETTIVI FORMATIVI**: “Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, malattie rare.”  
Acquisizione dei principi fondamentali della tecnica, caratteristiche del tape, precauzioni e controindicazioni.  
Acquisizione e comprensione della corretta applicazione del tape nei vari distretti corporei. Questa tecnica rappresenta una modalità di intervento non invasiva che riduce i tempi della riabilitazione, poiché l'azione decongestionante e drenante del tape si protrae per tutto il tempo della sua applicazione. Prolunga e stabilizza i risultati ottenuti con altri interventi riabilitativi.

## **PROGRAMMA:**

### **Prima Giornata**

Introduzione al TAPING Neuromuscolare Obiettivi: fondamenti teorici, anatomia, applicazione pratiche e analisi di casi clinici dell'arto superiore/inferiore

08:30 – 09:00 **Registrazione dei partecipanti**

09.00 – 11.00 **Lezione magistrale**

concetti generali, teoria, didattica e tecniche di applicazione

11:00 – 11:15 **Break**

11.15 – 12.00 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**

deltoidi, trapezio superiore, bicipite brachiale, – linfedema dell'arto superiore – flessori e gli estensori della mano

12.00 – 13.00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:** deltoidei, trapezio

superiore, bicipite brachiale, – linfedema dell'arto superiore – flessori e gli estensori della mano

13:00 – 14:00 **Pausa pranzo**

14:00 - 14:30 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**

sacrospinali, lombosacrali – tendinite del tendine di Achille – soleo e gastrocnemio – sindrome del tunnel carpale, rizoartrosi

14:30 - 15:45 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:**

sacrospinali, lombosacrali – tendinite del tendine di Achille

15:45 – 16:00 **Break**

16:00 – 17.30 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:**

soleo e gastrocnemio – sindrome del tunnel carpale, rizoartrosi

17,30 – 18,00 **Domande e risposte**

## Seconda giornata

TAPING Neuromuscolare nella pratica Obiettivi: principi di trattamento e applicazione del Taping Neuromuscolare sull'arto inferiore e superiore

08:30 – 09:00 **Registrazione dei partecipanti**

09.00 – 11.00 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**

quadricipite del femore, legamento crociato anteriore, sartorio, - borsite del ginocchio, lesione del collaterale mediale del ginocchio, sindrome meniscale, tendinite rotulea, gonoartrosi, patologia della femoro-rotulea, osteoartrite

11:00 – 11:15 **Break**

11.15 – 13.00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:**

quadricipite del femore, legamento crociato anteriore, sartorio, - borsite del ginocchio, lesione del collaterale mediale del ginocchio, sindrome meniscale, tendinite rotulea, gonoartrosi, patologia della femoro-rotulea, osteoartrite

13:00 – 14:00 **Pausa pranzo**

14.00 – 14.30 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**

borsite della spalla, spalla congelata – capsulite adesiva, disfunzioni dell'articolazione scapolomeroale, artrite della spalla, tenosinovite del bicipite brachiale

14.30 – 15.45 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:**

borsite della spalla, spalla congelata – capsulite adesiva, disfunzioni dell'articolazione scapolomeroale, artrite della spalla, tenosinovite del bicipite brachiale

15:45 – 16:00 **Break**

16.00 – 16.30 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**

retto addominale, adduttori, psoas, pubalgia

16.30 – 17.30 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:**

retto addominale, adduttori, psoas, pubalgia

17.30 – 18.00 **Domande e risposte**

## Terza giornata

Tecniche correttive del TAPING Neuromuscolare Obiettivi: fondamenti delle tecniche correttive

08:30 – 09:00 **Registrazione dei partecipanti**

09.00 – 09.30 **Lezione magistrale**

Taping NeuroMuscolare: concetti, teoria, introduzione tecniche di trattamento e correttive. Discussione dei obiettivi terapeutici

09.30 – 10.00 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**

linfatico, tendine d'Achille, tendinite, drenaggio dell'arto inferiore, linfedema dell'arto inferiore

10.00 – 11.00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:**

linfatico, tendine d'Achille, tendinite, drenaggio dell'arto inferiore, linfedema dell'arto inferiore

11:00 – 11:15 **Break**

11.15 – 12.00 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**

borsite del gomito, epicondilita laterale del gomito, epicondilita mediale del gomito, stabilità della spalla - brachioradiale, supinatore, pronatore rotondo, pronatore quadrato, pronatore lungo, estensore lungo del pollice

12.00 – 13.00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:**

borsite del gomito, epicondilita laterale del gomito, epicondilita mediale del gomito, stabilità della spalla - brachioradiale, supinatore, pronatore rotondo, pronatore quadrato, pronatore lungo, estensore lungo del pollice

13:00 – 14:00 **Pausa pranzo**

14.00 – 15.00 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**

correzione articolare ginocchio e rotola, stabilità funzionale ginocchio - grande pettorale, grande e piccolo romboide, tricipite brachiale

15.00 – 16.00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:** correzione articolare ginocchio e rotola, stabilità funzionale ginocchio - grande pettorale, grande e piccolo romboide, tricipite brachiale

16:00 – 16:15 **Break**

16:15 - 17:00 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**

drenaggio e trattamento del linfedema del piede e caviglia, distorsione della caviglia

17:00 - 18:00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:**

drenaggio e trattamento del linfedema del piede e caviglia, distorsione della caviglia

## **Quarta giornata**

Applicazione pratiche del Taping Neuromuscolare Obiettivi: tecniche di trattamento del rachide lombare, valutazione e trattamento di casi clinici inerenti dell'arto inferiore, dell'arto superiore e il rachide lombare

08:30 – 09:00 **Registrazione dei partecipanti**

09.00 – 10.00 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**

estensore lungo dell'alluce, peroneo, lungo estensore del piede, flessore breve dell'alluce, - alluce valgo, fascite plantare

10.00 – 11.00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:**

estensore lungo dell'alluce, peroneo, lungo estensore del piede, flessore breve dell'alluce, - alluce valgo, fascite plantare

11:00 – 11:15 **Break**

11.15 – 12.00 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**

paravertebrali, spondilosi, lombalgia, dolore miofasciale, lombalgia acuta da sforzo, ernia discale, scoliosi, lombosciatalgia, coxartrosi - muscolature piriforme, muscolature posteriore della coscia

12.00 – 13.00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:**

paravertebrali, spondilosi, lombalgia, dolore miofasciale, lombalgia acuta da sforzo, ernia discale, scoliosi, lombosciatalgia, coxartrosi - muscolature piriforme, muscolature posteriore della coscia

13:00 – 14:00 **Pausa pranzo**

14.00 – 15.00 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**

scaleno anteriore e posteriore, sternocleidomastoideo, muscoli lungo del capo, lungo del collo, distorsione del rachide cervicale, cervicoartrosi, drenaggio del collo

15.00 – 16.00 **Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche e tecniche:**

scaleno anteriore e posteriore, sternocleidomastoideo, muscoli lungo del capo, lungo del collo, distorsione del rachide cervicale, cervicoartrosi, drenaggio del collo

16:00 – 16:15 **Break**

16.15 – 16.45 **Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti:**

trattamento delle cicatrici

16,45 – 17,00 **Domande e risposte**

17.00 – 18.00 **Verifica finale con esame pratico, Test di valutazione sulla qualità percepita**